KFD project

Tick Information Cards in Kannada

finalized January 2020

2 versions:

Pages 2 & 3: white background, saves printer ink

Pages 4 & 5: colourful background

For printing off please choose **double sided option** (long edge) on **A4 format paper/card**.

This will result in 4 cards per page of roughly 11.8 cm x 9.1 cm.

MonkeyFeverRisk

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ, ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.

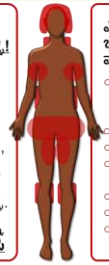
ಬೂಟುಗಳು, ಪ್ಯಾಂಟ್ ಮತ್ತು ಉದ್ದನೆಯ ತೋಳುಗಳ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಪ್ಯಾಂಟ್ ಅನ್ನು ಕಾಲು ಚೀಲದೊಳಗೆ ಟಕ್ ಮಾಡಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪಾದಗಳು, ಮುಂಗಾಲು, ತೋಳುಗಳು ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಉಣ್ಣೆ **ನಿವಾರಕವನ್ನು** ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬೇಕು.

ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆಯಬೇಕು ಹೊಲ ಹಾಗೂ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ತಿರುಗಾಡಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದ ನಂತರ ಅಥವಾ ಒಣ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಮನೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಸಾಬೂನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಒಗೆದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ 6 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ನಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣೆ ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ! ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ



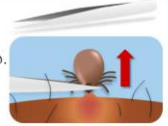
ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ:

- ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗ
- ಕಿವಿಗಳ ಹಿಂದೆ
- ಬೆನ್ನು
- ಸೊಂಟ ಮತ್ತು ನಡು
- ತೊಡೆಗಳ ನಡುವೆ
- ಕಾಲುಗಳ ನಡುವೆ
- ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಹಿಂದೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಟೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು** ಹರಡುವ **ಅಪಾಯವನ್ನು** ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

1. ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು.



2. ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಚಿಮಟದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ ಮೇಲೆಳೆಯಬೇಕು. ಅದನ್ನು ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.

3. ಅನಂತರ ನಂಜುಮುರಿ ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

- ✗ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಜುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚು.
- ✗ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು
- ✗ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜೆಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು.
- ✗ ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ, ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಬೂಟುಗಳು, ಪ್ಯಾಂಟ್ ಮತ್ತು ಉದ್ದನೆಯ ತೋಳುಗಳ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಪ್ಯಾಂಟ್ ಅನ್ನು ಕಾಲು ಚೀಲದೊಳಗೆ ಟಕ್ ಮಾಡಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪಾದಗಳು, ಮುಂಗಾಲು, ತೋಳುಗಳು ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಉಣ್ಣೆ **ನಿವಾರಕವನ್ನು** ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬೇಕು.

ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆಯಬೇಕು ಹೊಲ ಹಾಗೂ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ತಿರುಗಾಡಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದ ನಂತರ ಅಥವಾ ಒಣ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಮನೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಸಾಬೂನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಒಗೆದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ 6 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ನಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣೆ ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ! ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ:

- ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗ
- ಕಿವಿಗಳ ಹಿಂದೆ
- ಬೆನ್ನು
- ಸೊಂಟ ಮತ್ತು ನಡು
- ತೊಡೆಗಳ ನಡುವೆ
- ಕಾಲುಗಳ ನಡುವೆ
- ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಹಿಂದೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಟೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು** ಹರಡುವ **ಅಪಾಯವನ್ನು** ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

1. ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು.
2. ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಚಿಮಟದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ ಮೇಲೆಳೆಯಬೇಕು. ಅದನ್ನು ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.
3. ಅನಂತರ ನಂಜುಮುರಿ ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

- ✗ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಜುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚು.
- ✗ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು
- ✗ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜೆಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು.
- ✗ ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಈ ಪ್ರಚಾರವು ಮೊಂಕೆಫೆವರ್‌ರಿಸ್ಕ್ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ನ ಭಾಗವಾಗಿ ಯುಕೆ ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಎಕಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಹೈಡ್ರಾಲಜಿ, ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟ್ರಡಿಷನಲ್ ಮೆಡಿಸಿನ್, ಅಶೋಕ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಎಕಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಎನ್‌ವಿರಾನ್‌ಮೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ನಡುವಿನ ಸಹಯೋಗದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈ ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ಸಹಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ (ICMR) ಮತ್ತು ನೇಷನಲ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ವೆಟರಿನರಿ ಎಪಿಡೆಮಿಯಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಡಿಸೀಸ್ ಇನ್‌ಫರ್ಮೆಟಿಕ್ಸ್ (NIVEDI) ಕೃಷಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿ (ICAR) ಸಹಾಯ ಮಾಡಿವೆ. ಈ ಯೋಜನೆಯು ಯುನೈಟೆಡ್ ಕಿಂಗ್‌ಡಮ್‌ನ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಗಳ (ಯೂಕೆಆರ್‌ಐ) ಸಹಾಯದಿಂದ ಧನಸಹಾಯ ಪಡೆದಿದೆ MR / P024335 / 1. December 2019

MonkeyFeverRisk project,
a research collaboration between:

UK Centre for Ecology & Hydrology

icmr | NITM
INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH | NATIONAL INSTITUTE OF TRADITIONAL MEDICINE

Ashoka Trust for Research in Ecology and the Environment

Department of Health and Family Welfare Services
Government of Karnataka

National Institute of Veterinary Epidemiology and Disease Informatics
Indian Council of Agricultural Research

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ?

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಅಷ್ಟ ಕಾಲು ಹುಳುಗಳು, ಇವುಗಳ ಮೂರು ಹಂತಗಳಾದ ಲಾರ್ವಾ, ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಆರು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ, ಇವು ಸಣ್ಣ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಎಂಟು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಂದು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಡುಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಮನುಷ್ಯರು ಕಾಡಿನ ಮೂಲಕ ನಡೆದಾಡಿದಾಗ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಾಗ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಅವರ ಮೇಲೆ ಹತ್ತಿ ಕಚ್ಚಬಹುದು. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಗುರುತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಗುರುತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕುತ್ತವೆ. ಅವರ ಜೀವನ ಚಕ್ರದ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ಅವು ಆತಿಥೇಯ ಪ್ರಾಣಿಯ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಣ್ಣ ಕೀಟಗಳು, ಇಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಕ್ಷಿಗಳಂತಹ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಜಾನುವಾರುಗಳಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಗುರುತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

Photo: S. Burthe, UKCEH

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕುತ್ತವೆ. ಅವರ ಜೀವನ ಚಕ್ರದ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ಅವು ಆತಿಥೇಯ ಪ್ರಾಣಿಯ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಣ್ಣ ಕೀಟಗಳು, ಇಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಕ್ಷಿಗಳಂತಹ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಜಾನುವಾರುಗಳಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ.

ಈ ಪ್ರಚಾರವು ಮೊಂಕೆಫೆವರ್‌ರಿಸ್ಕ್ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ನ ಭಾಗವಾಗಿ ಯುಕೆ ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಎಕಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಹೈಡ್ರಾಲಜಿ, ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟ್ರಡಿಷನಲ್ ಮೆಡಿಸಿನ್, ಅಶೋಕ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಎಕಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಎನ್‌ವಿರಾನ್‌ಮೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ನಡುವಿನ ಸಹಯೋಗದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈ ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ಸಹಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ (ICMR) ಮತ್ತು ನೇಷನಲ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ವೆಟರಿನರಿ ಎಪಿಡೆಮಿಯಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಡಿಸೀಸ್ ಇನ್‌ಫರ್ಮೆಟಿಕ್ಸ್ (NIVEDI) ಕೃಷಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿ (ICAR) ಸಹಾಯ ಮಾಡಿವೆ. ಈ ಯೋಜನೆಯು ಯುನೈಟೆಡ್ ಕಿಂಗ್‌ಡಮ್‌ನ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಗಳ (ಯೂಕೆಆರ್‌ಐ) ಸಹಾಯದಿಂದ ಧನಸಹಾಯ ಪಡೆದಿದೆ MR / P024335 / 1. December 2019

MonkeyFeverRisk project,
a research collaboration between:

UK Centre for Ecology & Hydrology

icmr | NITM
INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH | NATIONAL INSTITUTE OF TRADITIONAL MEDICINE

Ashoka Trust for Research in Ecology and the Environment

Department of Health and Family Welfare Services
Government of Karnataka

National Institute of Veterinary Epidemiology and Disease Informatics
Indian Council of Agricultural Research

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ?

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಅಷ್ಟ ಕಾಲು ಹುಳುಗಳು, ಇವುಗಳ ಮೂರು ಹಂತಗಳಾದ ಲಾರ್ವಾ, ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಆರು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ, ಇವು ಸಣ್ಣ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಎಂಟು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಂದು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಡುಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಮನುಷ್ಯರು ಕಾಡಿನ ಮೂಲಕ ನಡೆದಾಡಿದಾಗ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಾಗ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಅವರ ಮೇಲೆ ಹತ್ತಿ ಕಚ್ಚಬಹುದು. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಗುರುತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

Photo: S. Burthe, UKCEH

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕುತ್ತವೆ. ಅವರ ಜೀವನ ಚಕ್ರದ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ಅವು ಆತಿಥೇಯ ಪ್ರಾಣಿಯ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಣ್ಣ ಕೀಟಗಳು, ಇಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಕ್ಷಿಗಳಂತಹ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಜಾನುವಾರುಗಳಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ.

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ, ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.

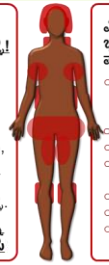
ಬೂಟುಗಳು, ಪ್ಯಾಂಟ್ ಮತ್ತು ಉದ್ದನೆಯ ತೋಳುಗಳ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಪ್ಯಾಂಟ್ ಅನ್ನು ಕಾಲು ಚೀಲದೊಳಗೆ ಟಕ್ ಮಾಡಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪಾದಗಳು, ಮುಂಗಾಲು, ತೋಳುಗಳು ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಉಣ್ಣೆ **ನಿವಾರಕವನ್ನು** ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬೇಕು.

ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆಯಬೇಕು ಹೊಲ ಹಾಗೂ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ತಿರುಗಾಡಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದ ನಂತರ ಅಥವಾ ಒಣ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಮನೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಸಾಬೂನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಒಗೆದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ 6 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ನಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣೆ ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ! ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ



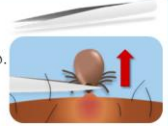
ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ:

- ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗ
- ಕಿವಿಗಳ ಹಿಂದೆ
- ಬೆನ್ನು
- ಸೊಂಟ ಮತ್ತು ನಡು
- ತೊಡೆಗಳ ನಡುವೆ
- ಕಾಲುಗಳ ನಡುವೆ
- ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಹಿಂದೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಟೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು** ಹರಡುವ **ಅಪಾಯವನ್ನು** ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

1. ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು.



2. ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಚಿಮಟದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ ಮೇಲೆಳೆಯಬೇಕು. ಅದನ್ನು ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.

3. ಅನಂತರ ನಂಜುಮುರಿ ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

- ✗ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಜುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚು.
- ✗ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು
- ✗ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜೆಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು.
- ✗ ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಕಡಿತವನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ!

ದೇಹವನ್ನು ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ, ಮತ್ತು ಉಣ್ಣೆ ನಿವಾರಕವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಬೂಟುಗಳು, ಪ್ಯಾಂಟ್ ಮತ್ತು ಉದ್ದನೆಯ ತೋಳುಗಳ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಪ್ಯಾಂಟ್ ಅನ್ನು ಕಾಲು ಚೀಲದೊಳಗೆ ಟಕ್ ಮಾಡಿ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪಾದಗಳು, ಮುಂಗಾಲು, ತೋಳುಗಳು ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಉಣ್ಣೆ **ನಿವಾರಕವನ್ನು** ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಪ್ರತಿ 2 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬೇಕು.

ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನೂ ತೊಳೆಯಬೇಕು ಹೊಲ ಹಾಗೂ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ತಿರುಗಾಡಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಬಂದ ನಂತರ ಅಥವಾ ಒಣ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೆ, ಮನೆಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಮೊದಲು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ, ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಸಾಬೂನು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆಸಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಒಗೆದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ 6 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

ನಿಮ್ಮ ಮೈಮೇಲೆ ಉಣ್ಣೆ ಇದೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ! ನಿಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ದೇಹವನ್ನು ಉಣ್ಣೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ:

- ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗ
- ಕಿವಿಗಳ ಹಿಂದೆ
- ಬೆನ್ನು
- ಸೊಂಟ ಮತ್ತು ನಡು
- ತೊಡೆಗಳ ನಡುವೆ
- ಕಾಲುಗಳ ನಡುವೆ
- ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಹಿಂದೆ

ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕುವುದು ಹೇಗೆ!

ಉಣ್ಣೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ **ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು** ಕಚ್ಚಿ ಹಿಡುದುಕೊಂಡಷ್ಟೂ ಅಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ **ರೋಗವನ್ನು** ಹರಡುವ **ಅಪಾಯವನ್ನು** ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

1. ಚೂಪಾಗಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಚಿಮಟವನ್ನು ಚರ್ಮವನ್ನು ಸವರುವಂತೆ ಹಿಡಿದು ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕೀಳಬೇಕು.
2. ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಚಿಮಟದಿಂದ ಹಿಡಿದ ಮೇಲೆ ಬಲವಾಗಿ ಮೇಲೆಳೆಯಬೇಕು. ಅದನ್ನು ತಿರುಚಿ ಕೀಳಬಾರದು.
3. ಅನಂತರ ನಂಜುಮುರಿ ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ಗಾಯವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

- ✗ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಬೆರಳಿನಿಂದ ಕೀಳ ಬೇಡಿ. ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲವೇ ಜಜ್ಜುವುದರಿಂದ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚು.
- ✗ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಬೆಂಕಿ ಕಡ್ಡಿ ಇಂದ ಸುಡಬಾರದು
- ✗ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಜೆಲ್ಲಿ, ಸೋಪ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು.
- ✗ ಉಣ್ಣೆ ಮೈಮೇಲಿರುವಾಗ ಉಜ್ಜುವುದು ಅಥವಾ ತುರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು

ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ನಂತರ ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

ಈ ಪ್ರಚಾರವು ಮೊಂಕೆಫೆವರ್‌ರಿಸ್ಕ್ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ನ ಭಾಗವಾಗಿ ಯುಕೆ ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಎಕಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಹೈಡ್ರಾಲಜಿ, ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟ್ರಡಿಷನಲ್ ಮೆಡಿಸಿನ್, ಅಶೋಕ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಎಕಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಎನ್‌ವಿರಾನ್‌ಮೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ನಡುವಿನ ಸಹಯೋಗದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈ ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ಸಹಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ (ICMR) ಮತ್ತು ನೇಷನಲ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ವೆಟರಿನರಿ ಎಪಿಡೆಮಿಯಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಡಿಸೀಸ್ ಇನ್‌ಫರ್ಮೆಟಿಕ್ಸ್ (NIVEDI) ಕೃಷಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿ (ICAR) ಸಹಾಯ ಮಾಡಿವೆ. ಈ ಯೋಜನೆಯು ಯುನೈಟೆಡ್ ಕಿಂಗ್‌ಡಮ್‌ನ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಗಳ (ಯೂಕೆಆರ್‌ಐ) ಸಹಾಯದಿಂದ ಧನಸಹಾಯ ಪಡೆದಿದೆ MR / P024335 / 1. December 2019

MonkeyFeverRisk project,
a research collaboration between:

UK Centre for Ecology & Hydrology

icmr | NITM
INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH | NATIONAL INSTITUTE OF TRADITIONAL MEDICINE

Ashoka Trust for Research in Ecology and the Environment

Department of Health and Family Welfare Services
Government of Karnataka

National Institute of Veterinary Epidemiology and Disease Informatics
Indian Council of Agricultural Research

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ?

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಅಷ್ಟ ಕಾಲು ಹುಳುಗಳು, ಇವುಗಳ ಮೂರು ಹಂತಗಳಾದ ಲಾರ್ವಾ, ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಆರು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ, ಇವು ಸಣ್ಣ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಎಂಟು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಂದು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಡುಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಮನುಷ್ಯರು ಕಾಡಿನ ಮೂಲಕ ನಡೆದಾಡಿದಾಗ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಾಗ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಅವರ ಮೇಲೆ ಹತ್ತಿ ಕಚ್ಚಬಹುದು. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಗುರುತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಗುರುತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕುತ್ತವೆ. ಅವರ ಜೀವನ ಚಕ್ರದ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ಅವು ಆತಿಥೇಯ ಪ್ರಾಣಿಯ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಣ್ಣ ಕೀಟಗಳು, ಇಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಕ್ಷಿಗಳಂತಹ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಜಾನುವಾರುಗಳಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಗುರುತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

Photo: S. Burthe, UKCEH

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕುತ್ತವೆ. ಅವರ ಜೀವನ ಚಕ್ರದ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ಅವು ಆತಿಥೇಯ ಪ್ರಾಣಿಯ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಣ್ಣ ಕೀಟಗಳು, ಇಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಕ್ಷಿಗಳಂತಹ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಜಾನುವಾರುಗಳಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ.

ಈ ಪ್ರಚಾರವು ಮೊಂಕೆಫೆವರ್‌ರಿಸ್ಕ್ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ನ ಭಾಗವಾಗಿ ಯುಕೆ ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಎಕಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಹೈಡ್ರಾಲಜಿ, ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಟ್ರಡಿಷನಲ್ ಮೆಡಿಸಿನ್, ಅಶೋಕ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಾರ್ ಎಕಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಎನ್‌ವಿರಾನ್‌ಮೆಂಟ್ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ನಡುವಿನ ಸಹಯೋಗದಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈ ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ಸಹಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾದ ಇಂಡಿಯನ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ರಿಸರ್ಚ್ (ICMR) ಮತ್ತು ನೇಷನಲ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ವೆಟರಿನರಿ ಎಪಿಡೆಮಿಯಾಲಜಿ ಅಂಡ್ ಡಿಸೀಸ್ ಇನ್‌ಫರ್ಮೆಟಿಕ್ಸ್ (NIVEDI) ಕೃಷಿ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿ (ICAR) ಸಹಾಯ ಮಾಡಿವೆ. ಈ ಯೋಜನೆಯು ಯುನೈಟೆಡ್ ಕಿಂಗ್‌ಡಮ್‌ನ ಸಂಶೋಧನಾ ಮಂಡಳಿಗಳ (ಯೂಕೆಆರ್‌ಐ) ಸಹಾಯದಿಂದ ಧನಸಹಾಯ ಪಡೆದಿದೆ MR / P024335 / 1. December 2019

MonkeyFeverRisk project,
a research collaboration between:

UK Centre for Ecology & Hydrology

icmr | NITM
INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH | NATIONAL INSTITUTE OF TRADITIONAL MEDICINE

Ashoka Trust for Research in Ecology and the Environment

Department of Health and Family Welfare Services
Government of Karnataka

National Institute of Veterinary Epidemiology and Disease Informatics
Indian Council of Agricultural Research

ಉಣ್ಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ?

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಅಷ್ಟ ಕಾಲು ಹುಳುಗಳು, ಇವುಗಳ ಮೂರು ಹಂತಗಳಾದ ಲಾರ್ವಾ, ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಆರು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ, ಇವು ಸಣ್ಣ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಎಂಟು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಂದು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಡುಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಮನುಷ್ಯರು ಕಾಡಿನ ಮೂಲಕ ನಡೆದಾಡಿದಾಗ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಾಗ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಅವರ ಮೇಲೆ ಹತ್ತಿ ಕಚ್ಚಬಹುದು. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಕಚ್ಚುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಉಣ್ಣೆಗಳು ಕಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಗುರುತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

Graphics: SM Schäfer, UK CEH

Photo: S. Burthe, UKCEH

ಉಣ್ಣೆ ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬದುಕುತ್ತವೆ. ಅವರ ಜೀವನ ಚಕ್ರದ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ಅವು ಆತಿಥೇಯ ಪ್ರಾಣಿಯ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ಲಾರ್ವಾ ಹಂತದ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಣ್ಣ ಕೀಟಗಳು, ಇಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಪಕ್ಷಿಗಳಂತಹ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ. ನಿಂಫ್ ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕ ಉಣ್ಣೆಗಳು ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಜಾನುವಾರುಗಳಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರುತ್ತವೆ.

This leaflet was produced by the MonkeyFeverRisk project, a research collaboration between:

UK Centre for Ecology & Hydrology

icmr | NITM
INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH | NATIONAL INSTITUTE OF TRADITIONAL MEDICINE

Ashoka Trust for Research in Ecology and the Environment

Department of Health and Family Welfare Services
Government of Karnataka

National Institute of Veterinary Epidemiology and Disease Informatics
Indian Council of Agricultural Research

The project is one of 41 Global Challenges Research Fund Foundation Awards led by the UK Medical Research Council (MRC) and supported by the Arts and Humanities Research Council (AHRC),the Biotechnology and Biological Sciences Research Council (BBSRC), the Economic and Social Research Council (ESRC), and the Natural Environment Research Council (NERC). ***Grant No. MR/P024335/1.*** December 2019

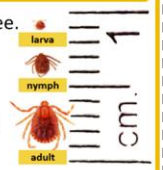
For further information

please visit our project website:

https://www.monkeyfeverrisk.ceh.ac.uk/

Know your ticks!

Ticks are small and difficult to see. Ticks feed on blood and can **transmit disease** e.g. Kyasanur Forest Disease (Monkey Fever). Ticks are mainly active between **November & May**.



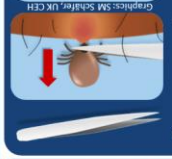
Ticks wait on the tips of grasses, shrubs, leaf litter and grab onto passing animals or humans before crawling onto the skin and biting.

Ticks may be found anywhere with plants but especially along **paths used by animals, around water bodies** and **in forests**.
Ticks may be brought to the home in **dry leaves**.

Remove ticks properly!

The **longer the tick is attached** to your skin, the **higher the risk of the tick giving you a disease**

1. Use fine-tipped forceps & grasp the tick as close to the skin as possible.
2. Pull upwards steadily & firmly to remove the tick. Don't twist the tick.
3. Clean the wound with antiseptic cream or soap and water.

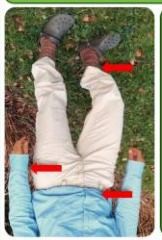


- Do not use fingers to remove the tick ! Crushing the tick increases risk of infection.
- Do not burn the tick with a match/lighter.
- Do not cover the tick with petroleum jelly, soap etc.
- Do not rub or scratch at the tick.

Visit your local Public Health Centre if you feel unwell with fever after being bitten by a tick.

Prevent tick bites!

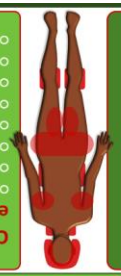
Cover up AND use tick repellent!
Wear shoes, trousers and long sleeves.
Tuck trousers into socks.
Apply repellent especially around feet, ankles, arms and around neck.
Reapply every 2 hours.



Wash clothes!
After being in fields or forest or after handling dry leaves, remove clothes before entering the home, soak overnight in soapy water and hang in sun for at least 6 hours.

Check your body for ticks!
Bathing will **not** remove attached ticks! Carefully check your body, get someone to look at your back and neck.
Check your children!

Check especially:
- *scalp & neck*
- *ears*
- *back*
- *underarms*
- *waist & hips*
- *pelvic area*
- *between legs*
- *behind knees*



This leaflet was produced by the MonkeyFeverRisk project, a research collaboration between:

UK Centre for Ecology & Hydrology

icmr | NITM
INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH | NATIONAL INSTITUTE OF TRADITIONAL MEDICINE

Ashoka Trust for Research in Ecology and the Environment

Department of Health and Family Welfare Services
Government of Karnataka

National Institute of Veterinary Epidemiology and Disease Informatics
Indian Council of Agricultural Research

The project is one of 41 Global Challenges Research Fund Foundation Awards led by the UK Medical Research Council (MRC) and supported by the Arts and Humanities Research Council (AHRC),the Biotechnology and Biological Sciences Research Council (BBSRC), the Economic and Social Research Council (ESRC), and the Natural Environment Research Council (NERC). ***Grant No. MR/P024335/1.*** December 2019

For further information
please visit our project website:
https://www.monkeyfeverrisk.ceh.ac.uk/

Know your ticks!

Ticks are small and difficult to see. Ticks feed on blood and can transmit disease e.g. Kyasanur Forest Disease (Monkey Fever). Ticks are mainly active between November & May.

Ticks wait on the tips of grasses, shrubs, leaf litter and grab onto passing animals or humans before crawling onto the skin and biting.

Ticks may be found anywhere with plants but especially along paths used by animals, around water bodies and in forests.
Ticks may be brought to the home in dry leaves.

Remove ticks properly!

The longer the tick is attached to your skin, the higher the risk of the tick giving you a disease

1. Use fine-tipped forceps & grasp the tick as close to the skin as possible.
2. Pull upwards steadily & firmly to remove the tick. Don't twist the tick.
3. Clean the wound with antiseptic cream or soap and water.

Do not use fingers to remove the tick ! Crushing the tick increases risk of infection.
Do not burn the tick with a match/lighter.
Do not cover the tick with petroleum jelly, soap etc.
Do not rub or scratch at the tick.

Visit your local Public Health Centre if you feel unwell with fever after being bitten by a tick.

Prevent tick bites!

Cover up AND use tick repellent!
Wear shoes, trousers and long sleeves.
Tuck trousers into socks.
Apply repellent especially around feet, ankles, arms and around neck.
Reapply every 2 hours.

Wash clothes!
After being in fields or forest or after handling dry leaves, remove clothes before entering the home, soak overnight in soapy water and hang in sun for at least 6 hours.

Check your body for ticks!
Bathing will not remove attached ticks! Carefully check your body, get someone to look at your back and neck.
Check your children!

Check especially:
- scalp & neck
- ears
- back
- underarms
- waist & hips
- pelvic area
- between legs
- behind knees

This leaflet was produced by the MonkeyFeverRisk project, a research collaboration between:

UK Centre for Ecology & Hydrology

icmr | NITM
INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH | NATIONAL INSTITUTE OF TRADITIONAL MEDICINE

Ashoka Trust for Research in Ecology and the Environment

Department of Health and Family Welfare Services
Government of Karnataka

National Institute of Veterinary Epidemiology and Disease Informatics
Indian Council of Agricultural Research

The project is one of 41 Global Challenges Research Fund Foundation Awards led by the UK Medical Research Council (MRC) and supported by the Arts and Humanities Research Council (AHRC),the Biotechnology and Biological Sciences Research Council (BBSRC), the Economic and Social Research Council (ESRC), and the Natural Environment Research Council (NERC). ***Grant No. MR/P024335/1.*** December 2019

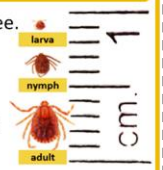
For further information

please visit our project website:

https://www.monkeyfeverrisk.ceh.ac.uk/

Know your ticks!

Ticks are small and difficult to see. Ticks feed on blood and can **transmit disease** e.g. Kyasanur Forest Disease (Monkey Fever). Ticks are mainly active between **November & May**.



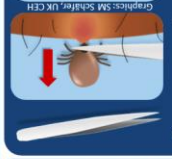
Ticks wait on the tips of grasses, shrubs, leaf litter and grab onto passing animals or humans before crawling onto the skin and biting.

Ticks may be found anywhere with plants but especially along **paths used by animals, around water bodies** and **in forests**.
Ticks may be brought to the home in **dry leaves**.

Remove ticks properly!

The **longer the tick is attached** to your skin, the **higher the risk of the tick giving you a disease**

1. Use fine-tipped forceps & grasp the tick as close to the skin as possible.
2. Pull upwards steadily & firmly to remove the tick. Don't twist the tick.
3. Clean the wound with antiseptic cream or soap and water.

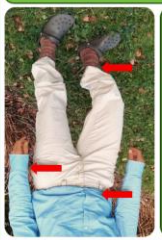


- Do not use fingers to remove the tick ! Crushing the tick increases risk of infection.
- Do not burn the tick with a match/lighter.
- Do not cover the tick with petroleum jelly, soap etc.
- Do not rub or scratch at the tick.

Visit your local Public Health Centre if you feel unwell with fever after being bitten by a tick.

Prevent tick bites!

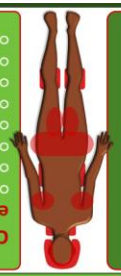
Cover up AND use tick repellent!
Wear shoes, trousers and long sleeves.
Tuck trousers into socks.
Apply repellent especially around feet, ankles, arms and around neck.
Reapply every 2 hours.



Wash clothes!
After being in fields or forest or after handling dry leaves, remove clothes before entering the home, soak overnight in soapy water and hang in sun for at least 6 hours.

Check your body for ticks!
Bathing will **not** remove attached ticks! Carefully check your body, get someone to look at your back and neck.
Check your children!

Check especially:
- *scalp & neck*
- *ears*
- *back*
- *underarms*
- *waist & hips*
- *pelvic area*
- *between legs*
- *behind knees*



This leaflet was produced by the MonkeyFeverRisk project, a research collaboration between:

UK Centre for Ecology & Hydrology

icmr | NITM
INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH | NATIONAL INSTITUTE OF TRADITIONAL MEDICINE

Ashoka Trust for Research in Ecology and the Environment

Department of Health and Family Welfare Services
Government of Karnataka

National Institute of Veterinary Epidemiology and Disease Informatics
Indian Council of Agricultural Research

The project is one of 41 Global Challenges Research Fund Foundation Awards led by the UK Medical Research Council (MRC) and supported by the Arts and Humanities Research Council (AHRC),the Biotechnology and Biological Sciences Research Council (BBSRC), the Economic and Social Research Council (ESRC), and the Natural Environment Research Council (NERC). ***Grant No. MR/P024335/1.*** December 2019

For further information
please visit our project website:
https://www.monkeyfeverrisk.ceh.ac.uk/

Know your ticks!

Ticks are small and difficult to see. Ticks feed on blood and can transmit disease e.g. Kyasanur Forest Disease (Monkey Fever). Ticks are mainly active between November & May.

Ticks wait on the tips of grasses, shrubs, leaf litter and grab onto passing animals or humans before crawling onto the skin and biting.

Ticks may be found anywhere with plants but especially along paths used by animals, around water bodies and in forests.
Ticks may be brought to the home in dry leaves.

Remove ticks properly!

The longer the tick is attached to your skin, the higher the risk of the tick giving you a disease

1. Use fine-tipped forceps & grasp the tick as close to the skin as possible.
2. Pull upwards steadily & firmly to remove the tick. Don't twist the tick.
3. Clean the wound with antiseptic cream or soap and water.

Do not use fingers to remove the tick ! Crushing the tick increases risk of infection.
Do not burn the tick with a match/lighter.
Do not cover the tick with petroleum jelly, soap etc.
Do not rub or scratch at the tick.

Visit your local Public Health Centre if you feel unwell with fever after being bitten by a tick.

Prevent tick bites!

Cover up AND use tick repellent!
Wear shoes, trousers and long sleeves.
Tuck trousers into socks.
Apply repellent especially around feet, ankles, arms and around neck.
Reapply every 2 hours.

Wash clothes!
After being in fields or forest or after handling dry leaves, remove clothes before entering the home, soak overnight in soapy water and hang in sun for at least 6 hours.

Check your body for ticks!
Bathing will not remove attached ticks! Carefully check your body, get someone to look at your back and neck.
Check your children!

Check especially:
- scalp & neck
- ears
- back
- underarms
- waist & hips
- pelvic area
- between legs
- behind knees